

### Vejledning

**Hvad:** Dette er et dokument til deltagerne i forløbet – elever, forældre osv. Det skal informere og engagere.

Se den også som en plakat til ophængning i klassen, på gangen og til hjemmene.

**Hvorfor:** LEAPS-forløbet er et stort og bærende element i elevernes læring – det skal formidles. Giver også gensidigt overblik over de mange forløb der er i gang på skolen.

**Tips:** Lav dette til sidst – al information vil findes i de andre planlægningsværktøjer. Gem dine plakater som et arkiv over LEAPS-forløb.

**Forløbsnavn:**  
Hut-li-hut

**Lærere/pædagoger:**  
TSL, RPE, MAR, TTH, DST

**Årgang:**  
5. klasse

**Varighed:**  
9 uger, uge 33-41



### Musik

*Du skal lære:*  
-at skrive en fansang

-at danne rytme og melodi til en fansang

### Natur/teknologi

*Du skal lære:*  
-årsager til sund og usund livsstil  
- hvordan menneskets krop er bygget op  
- hvordan åndedræt og blodkredsløb fungerer

### Idræt

*Du skal lære:*  
-forskellige fodboldteknikker, opvarmning og taktikker

### Dansk

*Du skal lære:*  
-begrebet identitet  
-at læse og skrive en berettende tekst  
-at skrive en argumenterende tekst

### Billedkunst

*Du skal lære:*  
-at lave og analysere skulpturer

### Matematik

*Du skal lære:*  
-hvordan man laver statistiske undersøgelser

### Madkundskab

*Du skal lære om de basale hygiejneregler*  
*Du skal træffe begrundede madvalg i forhold til sundhed*

## Forløbsbeskrivelse

**I dette projekt skal eleverne opnå større forståelse for:**

- hvorfor det er vigtigt at have en sund livsstil
- hvorfor vi skal spise en sund kost
- hvad kan alle gøre for at holde sig sunde og raske
- hvad motion betyder for menneskets krop
- Hvad mental sundhed er

**I dette projekt skal eleverne lære:**

- om sund livsstil - sammenhæng mellem motion og ernæring
- fodbold, teknik og taktik
- om menneskets krop, fysiologi og anatomi samt mental trivsel
- om fællesskabsfølelse og identitet
- om sociale medier og kommunikation på nettet

**Slutprodukt/fremvisning:**

Fremvisningen bliver arrangeret som en sundhedsmesse bestående af små værksteder:

- Fodbold: opvarmning, teknik og taktik
- Fansange og fællesskab
- Hall of Fame & kropsidealer
- Sund mad
- Krop, fysiologi og anatomi

## Engagerende spørgsmål

*Hvorfor skal man leve et sundt og aktivt liv, og hvordan kan man det?*