

Forløbskort, Vores sundhed



Vores sundhed

Engagerende spørgsmål

Hvordan kan jeg blive ved med at være sund?

Hvordan kan vi inspirere andre til at være sunde?

Forløbsbeskrivelse

Kickoff var et besøg i en kantine på en stor arbejdsplads. Eleverne fik lov at se køkkenet og blev inviteret til at spise frokost fra arbejdspladsens sunde buffet. Kokken besvarede spørgsmål om sit arbejde og fortalte om sine tanker om sund mad. Han fortalte desuden en del om Y-tallerkenen og T-tallerkenen, hvilket sporede os ind på at arbejde med brøker.

Klassen havde også besøg af en grafiker fra Esbjerg Kommune, som fortalte om grundprincipperne i layout.

Produktet var en kokebog. Eleverne studerede utallige kokebøger for at få inspiration til hvordan deres egen kokebog skulle se ud og fandt frem til, hvilke retter deres kokebog skulle indeholde.

I små grupper på 2-3 elever lavede de retterne og fotograferede dem. Samme grupper satte opskriften op i det aftalte layout.

Kokebogen blev trykt på Esbjerg Kommunes trykkeri. Eleverne var selv til stede under trykningen.

Et andet produkt var en meget stor model af en Y-tallerken.

Lærernes refleksion

Det var et spændende forløb. Fagene spillede virkelig godt sammen. Eleverne var umådeligt stolte af deres kokebog og Y-tallerkenmodel.

Fremlæggelsen foregik på det lokale bibliotek, hvor eleverne fortalte om arbejdet, serverede smagsprøver, solgte kokebogen og gav autografer.

Dronningen var inviteret, men kunne desværre ikke deltage. Hun sendte dog en tak til klassen for den kokebog de havde sendt til hende.

Skole

Kvaglundskolen Signatur

Årgang

3. klasse

Varighed

Ca. 8 uger

Fag

Natur/teknologi, idræt, billedkunst, matematik, hjemkundskab, dansk.

Kan downloades på www.leapsskoler.dk