




Mellem frygt og håb

Protokol

 Formål Formålet med protokollen er dels at få flere perspektiver på det aktuelle emne, dels at lære noget nyt om de andre deltagere og dels at skabe en større ansvarsfølelse over for hinanden.	 Tidsforbrug 30 -50 minutter
	 Materialer Blyant/kuglepen Post-it's

Proces

Facilitator sætter en tydelig ramme for hvilken type frygt og håb der bør og kan deles. Giver eksempler, fx "Store edderkopper", "At jeg går i stå", "At jeg må få en kat", "At jeg lærer at tale højt til præsentationer".

- 1. Introduktion (3-5 minutter):** Alle skriver en sætning om deres største frygt og håb om det aktuelle emne på post-it's.
 - 2. Makker-delning (2-5 minutter):** Hver deltager deler sin nedskrevne frygt og håb med én anden deltager. Efterfølgende skal man aflevere sine post-it's til facilitatoren.
 - 3. Gruppe-delning (10-20 minutter):** Facilitatoren hænger deltageres post-it's op. Imens skal hver enkelt deltager tilkendegive, når en af deres nedskrevne frygt eller håb bliver hængt op. Hvis der undervejs er tvivl om, hvad noget betyder, skabes en fælles forståelse. Bagefter skal deltagerne have tid til at reflektere over de forskellige frygt og håb de lige har hørt om.
 - 4. Et fælles ansvar (5-10 minutter):** Nogle af deltageres frygt eller håb kræver formentlig en fælles indsats at imødekomme. Det er facilitatorens ansvar at komme med ét indledende bud på, hvad næste skridt kan være. Derefter skal facilitatoren lade gruppen komme med
- ideer til det næste skridt inspireret af følgende spørgsmål: "Hvad skal vi gøre for at sikre at vi indfrier håb et, og samtidigt tager hånd om frygten?".
- 5. Evaluering (5-10 minutter):** Facilitatoren stiller gruppen forskellige spørgsmål:
 - Hvilken indflydelse havde det på dig, at der blev talt om negativt ladede ting som frygt?
 - Har denne øvelse givet dig ny viden, forståelse eller kendskab til din gruppe?
 - Bemærkede du noget overraskende, eller på anden måde interessant, i denne øvelse?



Refleksion

Uanset hvornår i et LEAPS-forløb protokollen anvendes, vil den medvirke til et større kendskab til hinanden, hvilket vil medføre en større ansvarsfølelse over for hinanden.

Det kan kræve en vis grad af tillid i gruppen at lave denne øvelse, Ligeledes anbefales tydelige rammer ift hvilke typer frygt og håb der kan og bør deles.